

# あなたの腎臓、 本当に大丈夫？

～透析を避けるために今日からできること～

腎臓の機能は一度失われると回復することがない場合が多く、また腎臓病の中にはかなり進行するまで自覚症状が出ないものもあるため、早期に発見し、症状を悪化させない生活を心がけることが大切です。

透析を避けるため今日からできることを、山本先生が分かりやすくお話しします。

令和2年2月29日|土|  
14:00～15:00(開場 13:30～)  
有田市文化福祉センター 大会議室

| 講師 | 和歌山県立医科大学 腎臓内科学講座 助教  
日本腎臓学会認定専門医

山本脩人先生

**入場無料** ご来場の皆様に粗品進呈!



**健康** チェック  
コーナー

講演終了後(15:00～)1時間程度

※あなたの健康度をチェックできます。時間に限りがありますのでご了承ください。

●血管年齢測定 ●体組成測定 ●骨密度測定 ●脳年齢チェック