

入場無料

来場者に  
粗品進呈!

第13回 生活習慣病重症化予防講演会

# 逆流性食道炎とは?

～原因と症状を知って正しく治療しましょう～

逆流性食道炎は、成人の1～2割が発症していると推定されています。特に、中高年や高齢者に多く見られ、身近な疾患となっています。ぜひ、逆流性食道炎について知り、生活習慣の改善や適切な治療を受けられるようにしましょう。

令和5年

日時

11/25(土)

14時～15時(開場13時～)  
※当日参加も可能です。

講師

有田市立病院 内科医師  
松本 春香 先生



場所

有田市文化福祉センター 大会議室

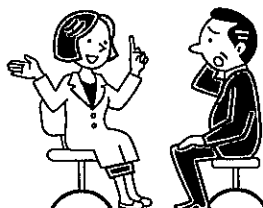
## 健康チェックコーナー

●第1部 開演前 (13時から1時間程度)

●第2部 開演後 (15時から1時間程度)

### ▶健康度をチェック

- ◎骨密度測定
- ◎体組成測定
- ◎血管年齢測定



### ▶クイズコーナー

- ◎野菜 350g 計りましょう!
- ◎塩分摂取クイズ